

**СПОРТИВНЫЕ ПРАВИЛА  
БОЕВОГО ИСКУССТВА «САМООБОРОНА СУНАО»**

Спортивные соревнования боевого искусства «Самооборона СУНАО» проводятся в соответствии с настоящими Правилами.

## I. ОБЩАЯ ЧАСТЬ

### 1. Предмет спортивных соревнований.

1.1. Спортивные соревнования по самообороне СУНАО - проведение поединки полного контакта в средствах защиты. Поединки, проводимые в соответствующих возрастных групп и весовых категориях.

### 2. Характер и система спортивных соревнований.

2.1. Спортивные соревнования по самообороне СУНАО имеют личный характер: спортивные соревнования, где предусмотрено определение победителей в поединках один на один.

2.2. По итогам спортивных соревнований по самообороне СУНАО может подводиться командный зачет с вручением дипломов и кубков (без вручения медалей). Порядок подведения командного зачета определяется положением спортивных соревнований.

2.3. Спортивные соревнования по самообороне СУНАО могут проводиться по следующей системе:

- a) "олимпийская" - прямое выбывание;
- b) "круговая" – каждый участник возрастной группы и весовой категории имеет поединок по кругу со всеми участниками возрастной группы и весовой категории;
- c) "смешанная" - "олимпийская" и "круговая".

### 3. Требования к участникам спортивных соревнований.

3.1. Общие принципы допуска участников к спортивным соревнованиям.

- a) Спортивные соревнования в поединках проводятся исключительно с 8 лет.
- b) Спортивные соревнования в показательных выступлениях проводятся исключительно с 6 до 7 лет.
- c) Условия допуска спортсменов к участию в спортивных соревнованиях, а также перечень документов, представляемых на комиссию по допуску участников спортивных соревнований, определяется положением спортивных соревнований.
- d) Заявленный к участию спортсмен должен иметь паспорт или другой документ удостоверяющий личность (для спортсменов до 18 лет без паспорта – свидетельство о рождении и (или) справка из учебного заведения с фотографией и печатью), классификационную книжку, справку о прохождении медицинского осмотра не ранее, чем за 7 дней до начала соревнований, а также медицинскую страховку. Спортсмены

младше 18 лет также представляют письменное разрешение родителей (законных попечителей) на участие в спортивных соревнованиях.

- e) Заявка на участие в спортивных соревнованиях оформляется согласно установленному Лигой самообороны СУНАО образцу. Заявка заверяется подписью руководителя командирующей организации, а также представителя команды, удостоверяющего соответствующую подготовленность участников. Медицинский допуск каждого участника в заявке должен быть заверен подписью врача и печатью врачебно-физкультурного диспансера.
- f) Сроки представления заявок определяются положением спортивных соревнований.
- g) Допуск спортсменов к участию в спортивных соревнованиях осуществляется комиссией по допуску участников спортивных соревнований (мандатная комиссия).
- h) Команда, чей представитель не прибыл на комиссию по допуску участников спортивных соревнований до окончания ее работы, к участию в соревнованиях не допускается. Исключением являются форс-мажорные обстоятельства.
- i) Спортсмен может быть допущен к участию в соревнованиях в следующей возрастной группе, если разница в возрасте составляет не более года, и этот спортсмен имеет соответствующую спортивную квалификацию, а также письменное разрешение родителя (законного попечителя).
- j) вся экипировка спортсмена должна быть предоставлена для осмотра в комиссию по допуску участников спортивных соревнований, а также старшему судье площадки перед поединком.

### 3.2. Права и обязанности представителей команд на спортивных соревнованиях

- a) У каждой команды на спортивных соревнованиях должен быть представитель, имя которого должно быть указано в заявке
- b) Представитель команды является посредником между спортсменами данной команды и судейской коллегией спортивных соревнований. Представитель руководит командой и несет ответственность за поведение и дисциплину спортсменов на соревнованиях, в местах размещения и питания. Представитель может совмещать обязанности тренера команды
- c) Представитель команды обязан:
  - знать и соблюдать настоящие Правила, положение и программу спортивных соревнований;
  - своевременно подать в Комиссию по допуску участников спортивных соревнований заявку на участие в спортивных соревнованиях и другие необходимые документы;
  - присутствовать на Комиссии по допуску участников спортивных соревнований, жеребьевке и совещаниях, назначаемых главной судейской коллегией;

- информировать спортсменов своей команды о решениях судейской коллегии;
  - обеспечивать своевременную явку спортсменов своей команды для участия в спортивных соревнованиях;
  - находиться на специально отведенном для представителей месте до окончания участия в соревнованиях спортсменов его команды;
  - быть корректным и вежливым.
- d) Представитель команды имеет право:
- присутствовать при взвешивании и медицинском осмотре;
  - давать предложения и участвовать в обсуждении вопросов на совместных совещаниях судей и представителей;
  - получать разъяснения от главной судейской коллегии спортивных соревнований;
  - подавать протесты в соответствии с настоящими Правилами;
  - получать в секретариате спортивного соревнования протоколы с итогами спортивных соревнований;
  - отстранить спортсмена команды от участия в спортивных соревнованиях, если спортсмен не в состоянии продолжать соревнования, в письменном виде известив об этом секретариат спортивных соревнований.
- e) Представителю команды запрещается:
- вмешиваться в работу судей и организаторов спортивных соревнований;
  - давать указания спортсмену во время его выступления, если он не совмещает обязанности тренера.
- f) Представитель команды не может быть судьей на тех же спортивных соревнованиях.
- g) Решением главной судейской коллегии спортивных соревнований представитель команды может быть отстранен от руководства командой за нарушение настоящих Правил и невыполнение своих обязанностей.

### 3.3. Права и обязанности тренера-секунданта на спортивных соревнованиях.

- a) Тренер-секундант обязан:
- знать и соблюдать настоящие Правила и положение спортивных соревнований;
  - быть одетым в спортивный костюм во время спортивных соревнований;
  - ассистировать и давать советы спортсмену, находясь только в установленном месте для тренера-секунданта;
  - присутствовать на совещаниях для тренеров, назначенных главной судейской коллегией спортивных соревнований;
  - быть корректным и вежливым.
- b) Тренер-секундант имеет право:
- присутствовать на жеребьевке, взвешивании и медицинском осмотре спортсмена;

- прекратить выступление спортсмена, но не тогда, когда рефери открыл счет;
  - давать советы спортсмену во время выступления и в перерывах между раундами.
- с) Тренеру-секунданту запрещается:
- поддерживать спортсмена выкриками, за что тренеру-секунданту может быть сделано замечание или он может быть удален с площадки главным судьей;
  - вступать в пререкания с судьями, вмешиваться в работу судей и организаторов;
  - отказываться от поединка, когда рефери ведет отсчет секунд нокдауна или нокаута.
- д) Тренер-секундант не может быть судьей на тех же спортивных соревнованиях.
- е) За нарушение настоящих Правил тренер-секундант может быть отстранен от исполнения обязанностей решением главной судейской коллегии спортивных соревнований.

#### 4. Процедуры.

##### 4.1. Комиссия по допуску участников спортивных соревнований.

- а) Дата, время, место и порядок работы комиссии по допуску участников спортивных соревнований определяется положением спортивных соревнований.
- б) В состав комиссии по допуску участников спортивных соревнований входят: главный судья или его заместитель, главный секретарь, врач соревнований, а также члены комиссии, которые назначаются организацией, проводящей спортивные соревнования.
- с) Комиссия по допуску участников спортивных соревнований проверяет заявки и документы спортсменов на соответствие требованиям Правил и положения спортивных соревнований.

##### 4.2. Жеребьевка спортсменов.

- а) Жеребьевка проводится для определения очередности выступлений в спортивных соревнованиях спортсменов.
- б) Жеребьевку проводит Комиссия по допуску участников в присутствии представителей команд, участвующих в спортивных соревнованиях.
- с) Жеребьевка проводится по окончании работы комиссии по допуску участников спортивных соревнований с учетом мастерства спортсменов.
- д) Дата, время, место и способ проведения жеребьевки устанавливается положением спортивных соревнований.
- е) В случае, когда в одной весовой категории выступают 2 и более спортсменов из одной команды, жеребьевка проводится таким образом, чтобы они не встретились в 1-ом круге спортивных соревнований, если иное не оговорено Положением о соревновании.

- f) Порядковый номер спортсмена, определенный жеребьевкой, заносится в протокол результатов жеребьевки и сохраняется за ним на все время спортивных соревнований.
- g) Протокол жеребьевки подписывают главный судья и главный секретарь спортивных соревнований, после чего замены и перестановки не допускаются.

#### 4.3. Взвешивание и медицинский осмотр.

- a) Взвешивание и медицинский осмотр спортсменов могут быть проведены накануне или в день проведения спортивных соревнований, что устанавливается положением спортивных соревнований.
- b) Разрешается использовать для взвешивания несколько весов, при этом спортсмены одной весовой категории должны взвешиваться на одних и тех же весах.
- c) За час до начала взвешивания спортсменам предоставляется возможность контрольного взвешивания на весах, на которых будет проводиться официальное взвешивание.
- d) Взвешивание проводит бригада спортивных судей, назначенная главным судьей спортивных соревнований. Результаты взвешивания заносятся в протокол.
- e) При взвешивании и медицинском осмотре спортсмен обязан предъявить документ с фотографией, удостоверяющий личность.
- f) Спортсмен, опоздавший или не явившийся на взвешивание или на медицинский осмотр не допускается к участию в спортивных соревнованиях.
- g) Спортсмен, прошедший взвешивание и медицинский осмотр, но не принявший участие в спортивных соревнованиях, считается проигравшим.

#### 4.4. Подача протеста.

- a) Протест может быть подан в связи с нарушением Правил представителем команды в письменном виде сразу после окончания выступления спортсменов и до начала следующего круга соревнований.
- b) Протест должен быть краток и обоснован пунктом настоящих Правил. Протест должен ограничиваться только проблемами той команды, которая его подает. Представитель команды вправе предоставить видеоматериалы спорных моментов для просмотра. Протест, не соответствующий настоящему пункту Правил или поданный с нарушением времени его подачи отклоняется.
- c) Время подачи протеста регистрирует главный секретарь спортивных соревнований.
- d) Протест рассматривается главной судейской коллегией или специальным апелляционным жюри назначенным главным судьей соревнований.
- e) Протест рассматривается так быстро, насколько это возможно. На само рассмотрение протеста и принятие решения отводится до 10 минут. По окончании этого времени главный судья спортивных соревнований

объявляет принятое по протесту решение. В случае расхождения мнений по протесту решающее слово принадлежит главному судье спортивных соревнований.

- f) Решение по протесту является окончательным и обжалованию не подлежит.

## 5. Характеристика места проведения спортивных соревнований, оборудование, инвентарь.

5.1. К площадке (татами или рингу) для проведения спортивных соревнований предъявляются следующие требования:

- a) форма площадки – квадратная; размер площадки – 8х8 метров (татами) или 6х6 метров (ринг);
- b) зона безопасности вокруг площадки (татами) должна быть не менее 2 м;
- c) покрытие площадки (татами) – татами установленного образца; толщина покрытия 25-40мм, что определяется положением спортивных соревнований;
- d) если площадка (татами) состоит из нескольких матов, то необходимо плотно их сдвинуть и прочно скрепить, в местах соединения не должно быть впадин и выступов;
- e) вокруг площадки (татами) на расстоянии 2-х метров не должно быть посторонних предметов, включая стулья для размещения секундантов; зрители должны находиться не ближе 3-х метров от площадки;
- f) Следующий порядок должен присутствовать на площадке: слева от судейского стола (лицом к столу) – красный угол, справа – синий угол.

5.2. В месте проведения соревнований должно быть следующее оборудование и инвентарь:

- a) столы и стулья для судейских бригад, руководителей площадок, секретариата, врачей;
- b) электронные или щитовые информационные табло с табличками установленного образца, по одному на каждую площадку;
- c) весы для взвешивания;
- d) звуковые сигналы (гонги), по одному на каждую площадку; звуковой сигнал с хорошим тембром звучания;
- e) секундомеры на каждую площадку. Секундомеры должны иметь устройства для остановки и включения без сбрасывания показаний до окончания боя;
- f) микрофоны по одному на каждую площадку;
- g) синие и красные пояса в необходимом количестве (2 штуки в каждый угол площадки);
- h) судейские бумаги для оценки боя, установленного образца;
- i) необходимая оргтехника (компьютер, принтер, сканнер и т.д.);
- j) письменные принадлежности (бумаги, ручки);
- k) иное необходимое оборудование и инвентарь по решению организаторов спортивных соревнований.

5.3. К месту проведения спортивных соревнований предъявляются следующие требования:

- а) коэффициент естественного освещения зала должен быть не менее 1:6, искусственное освещение – не менее 100 лк. Площадка должна быть освещена сверху светильниками отраженного или рассеянного света с защитной сеткой;
- б) при проведении соревнований в помещении температура должна быть от +15 до +25 градусов Селсиуса, влажность воздуха не ниже 60%. Вентиляция должна обеспечивать трехкратный обмен воздуха в час;
- с) при проведении соревнований на открытом воздухе температура должна быть от +15 до +25 градусов Селсиуса. Площадка должна быть защищена от прямых солнечных лучей.

## II. ПОЕДИНКИ ПОЛНОГО КОНТАКТА В СРЕДСТВАХ ЗАЩИТЫ

1. Возрастные группы, весовые категории, продолжительность поединка.

1.1. Возрастные группы:

- а) дети: мальчики и девочки – 6-7 лет;
- б) дети: мальчики и девочки – 8-9 лет;
- с) младшие юноши, девушки – 10-11 лет;
- д) юноши, девушки – 12-13 лет;
- е) старшие юноши, девушки – 14-15 лет;
- ф) юниоры, юниорки – 16-17 лет;
- г) старшие юниоры, юниорки – 18-20 лет;
- h) мужчины, женщины – старше 20 лет;
- и) ветераны: мужчины – старше 42 лет;
- j) ветераны: женщины – старше 38 лет.

1.2. Поединки проводятся в следующих весовых категориях:

возраста (лет)		весовые категории (кг)											
мальчики	6-7	-21	-24	-27	-30	-33	-36	-39	-42	-45	-48	-51	51+
девочки	6-7	-20	-25	-30	30+								
мальчики	8-9	-24	-27	-30	-33	-36	-39	-42	-45	-48	-51	-55	55+
девочки	8-9	-20	-25	-30	-35	35+							
мл. юноши	10-11	-27	-30	-33	-36	-39	-42	-45	-48	-51	-55	-60	60+
девушки	10-11	-25	-30	-35	-40	-45	45+						
юноши	12-13	-32	-36	-40	-44	-48	-52	-56	-60	-64	-68	-72	72+
девушки	12-13	-32	-36	-40	-44	-48	-52	-56	-60	-64	64+		
ст. юноши	14-15	-44	-48	-52	-56	-60	-64	-68	-72	-76	-80	-85	85+
девушки	14-15	-40	-44	-48	-52	-56	-60	-64	-68	-72	-76	-80	80+
юниоры	16-17	-52	-57	-60	-64	-68	-72	-76	-80	-85	-90	-93	93+
юниорки	16-17	-44	-48	-52	-56	-60	-64	-68	-72	-76	-80	-85	85+
ст. юниоры	18-20	-52	-57	-61	-66	-70	-74	-77	-80	-85	-90	-93	93+
ст. юниорки	18-20	-48	-52	-56	-60	-64	-68	-72	-76	-80	-85	-90	90+
мужчины	21+	-52	-57	-61	-66	-70	-74	-77	-80	-84	-93	-120	120+
женщины	21+	-48	-52	-57	-61	-66	-70	-74	-77	-80	-84	-93	93+
ветераны ♂	43+	-55	-60	-65	-70	-75	-80	-85	-90	-95	-100	-105	105+
ветераны ♀	37+	-50	-55	-60	-65	-70	-75	-80	-85	-90	-95	-100	100+

### 1.3. Поединок состоит из:

- a) для спортсменов 6-11 лет – 2 раунда по 1 минуте; перерыв между раундами – 30 секунд;
- b) для спортсменов 12-15 лет – 2 раунда по 1 минуте и 30 секунд; перерыв между раундами – 30 секунд;
- c) для спортсменов 16-17 лет – 2 раунда по 2 минуты; перерыв между раундами – 45 секунд;
- d) для спортсменов 18 лет и старше – 2 раунда по 3 минуты; перерыв между раундами – 1 минута.
- e) для ветеранов – 2 раунда по 2 минуты; перерыв между раундами – 1 минута.

1.4. После каждой команды «СТОП!» секундомер останавливается, и включается вновь после команды «НАЧАЛИ!».

## 2. Разрешенные действия и их описание.

2.1. Зоны, разрешенные для атаки: голова, корпус, руки, ноги.

2.2. Разрешается:

- a) применять любые разрешенные атакующие и защитные техники в разрешенные для атаки области;
- b) наносить удары ногами: в голову (кроме затылка), шею (кроме горла), в корпус (кроме позвоночника), по плечам, предплечьям, по любой стороне голени и бедра; В партере удары ногами в голову не разрешенные;
- c) наносить удары коленями: в голову (кроме затылка), по корпусу (кроме позвоночника), рукам и ногам, с захватом и без него; В партере удары коленями в голову не разрешенные;
- d) наносить удары локтями по голове (кроме затылка и шеи), корпусу (кроме ключиц и позвоночника), рукам и ногам, без захвата; В партере удары локтями в голову не разрешенные;
- e) наносить удары кулаком: в голову (кроме затылка), шею (кроме горла), в корпус (кроме позвоночника), по плечам, предплечьям и ногам в стойке и партере, в захвате и без него;
- f) применять подсечки, подножки, зацепы, ножницы, с обязательным последующим контролем в партере не менее 2-х сек;
- g) применять болевые приемы в партере на любой сустав рук и ног (кроме пальцев);
- h) применять удушающие приемы руками и ногами, как в стойке, так и в партере;
- i) применять захват за шею только одной рукой, используя прихват за каратэ ги при выполнении удушения. Когда противник лежит на спине, при проведении удушения предплечьем правой руки необходимо, чтобы левая рука находилась обязательно между шеей спортсмена и помостом, а правая – прихватывала каратэ ги на левой руке, и наоборот;

- j) наносить удары ногами, руками и коленями по разрешенным для атаки частям тела в захвате в стойке (в течение 5 секунд) и в партере (строго в течение 15 секунд);
- k) применять броски через бедро, спину и голову с обязательным последующим контролем в партере не менее 2-х секунд.

### 3. Запрещенные действия и их описание.

#### 3.1. Запрещается:

- a) наносить удары руками, коленями и локтями в горло, в позвоночник, затылок и в пах;
- b) наносить прямые удары ногами в горло, любые удары ногами в позвоночник, в пах и по суставам на излом;
- c) удерживать соперника в захвате в стойке свыше 5-ти секунд, даже при проведении броска и удушающего приема;
- d) удерживать соперника в захвате в партере свыше 15-секунд, даже при проведении болевого или удушающего приемов;
- e) проводить болевые приемы в стойке и болевые приемы на позвоночник и шею, проводить скручивание шеи, использовать «рычаг локтя» для броска, делать броски с приземлением на голову;
- f) наносить удары по суставам на излом;
- g) использовать защитную экипировку не указанную в пункте 7.1;
- h) производить захват шлема или маски шлема;
- i) выполнять броски с захватом за голову 2-мя руками или 1-й рукой, без прихвата 2-й рукой за руку против;
- j) кусаться, царапаться, атаковать ударом локтевой сустав захваченной руки, наносить неконтролируемые удары, удары пальцами и суставами пальцев, удары открытой перчаткой;
- k) наносить удары ногой и коленями по голове в партере;
- a) наносить удары локтями с захватом: по голове (в том числе по затылку и шеи), корпусу (в том числе по ключицам и позвоночнику), рукам и ногам; В партере удары локтями в голову (в том числе по затылку и шеи) не разрешенные.

### 4. Оценка действий, начисление положительных баллов.

#### 4.1. Три балла присуждаются за:

- a) нокдаун (включая технический нокдаун);
- b) безответную серию из 3-х и более ударов в голову в партере (противник не пытается защищаться);
- c) удар коленом в голову в стойке. После удара коленом в голову в стойке, рефери обязательно останавливает бой и открывает счёт нокдауна;
- d) удар ногой с разворота по разрешенной для атаки части тела соперника с падением соперника, сохранив при этом равновесие. Падением считается касание площадки 3-мя точками, с обязательным переносом веса тела на них;

- e) бросок с отрывом обеих ног от площадки с последующим удержанием не менее 2-х секунд (ноги выше пояса);
- f) удар ногой в прыжке, приведший к явному болевому эффекту или падению противника.

4.2. Два балла присуждаются за:

- a) удар ногой по голове с явным болевым эффектом;
- b) удар локтем по голове с явным болевым эффектом;
- c) удар с разворота тыльной стороной ладони (Бэк фист) по голове с явным болевым эффектом;
- d) бросок с отрывом обеих ног от площадки с последующим удержанием не менее 2-х секунд (ноги ниже пояса);
- e) позицию «Маунт» (сидя лицом к лицу на животе соперника, колени на полу);
- f) действие, приведшее к падению противника, при этом сам сохранил равновесие и остался в стойке;
- g) чистый прием «ножницы»;
- h) 3-е предупреждение, полученное соперником;
- i) 3-й выход соперника за пределы площадки;
- j) выход соперника на площадку с опозданием более чем на 2 минуты после повторного приглашения.

4.3. Один балл присуждается за:

- a) удар рукой в разрешенную для атаки область;
- b) удар ногой по опорной ноге и по корпусу;
- c) удар коленом и локтем в разрешенную для атаки область кроме головы;
- d) защитные действия против бросков с накрытием и последующим удержанием не менее 2-х секунд;
- e) подсечки, подножки, зацепы, сваливания с накрытием и последующим удержанием не менее 2-х секунд;
- f) 2-е предупреждение, полученное соперником;
- g) 2-й выход соперника за пределы площадки;
- h) выход соперника на площадку с опозданием более чем на 1 минуты после повторного приглашения.

4.4. Баллы не присуждаются за:

- a) бросок и любые действия за пределами площадки;
- b) обоюдное падение;
- c) падение противника без воздействия соперника (споткнулся и т.д.);
- d) действие, выполненное по истечении времени (после гонга и команды «СТОП!» или до начала поединка и команды «НАЧАЛИ!»);
- e) удар ногой по приподнятой ноге (защитное действие);
- f) обоюдный выход за пределы помоста, или за выход одного спортсмена, крепко удерживающего соперника в захвате;
- g) одновременные или следующие сразу друг за другом равноценные удары наносимые спортсменами поочередно;

- h) любой неакцентированный удар;
- i) сваливание, перекаты;
- j) подсечки, подножки, зацепы, сваливания с накрытием и последующим удержанием менее 2-х секунд или без накрытия.

4.5. Оцениваются действия путем сложения оценок. Например: спортсмен произвел удар локтем в голову соперника, что привело к нокдауну, спортсмен получает оценку за удар локтем 2 балла и за нокдаун 3 балла, в итоге 5 баллов (в протоколе производится запись 2+3). Так же если совершен бросок за пределы площадки, то спортсмен получает баллы за бросок и за выход соперника (сам должен остаться в пределах площадки).

## 5. Нарушения правил, санкции за нарушения.

### 5.1. Перечень нарушений:

- a) выход участника на площадку с опозданием более чем на 1 минуты после повторного приглашения;
- b) участник просит тайм-аут, когда находится в невыгодном положении;
- c) тренер или секундант кричит, давая советы, мешая работе рефери;
- d) некорректное поведение тренера, спортсмена или секунданта во время поединка, несогласие с решением судей;
- e) спортсмен игнорирует команды рефери;
- f) спортсмен сознательно нарушает нормы защитной экипировки указанной в пункте 7.1;
- g) спортсмен наклоняет голову до среднего уровня и ниже, не производя при этом оцениваемых действий;
- h) спортсмен наносит удары в запрещенные зоны;
- i) спортсмен пассивно ведет схватку более 10-ми секунд.

### 5.2. Персональные нарушения:

- a) спортсмен атакует соперника до команды «НАЧАЛИ!» или после команды «СТОП!»;
- b) спортсмен использует запрещенные способы атаки;
- c) спортсмен сознательно нарушает правила;
- d) спортсмен разговаривает во время поединка, препирается с рефери и соперником.

### 5.3. За нарушения правил к спортсмену применяются следующие санкции:

- a) если спортсмен получил 2-е предупреждение, 1 балл дается сопернику;
- b) если спортсмен получил 3-е предупреждение, 2 балла дается сопернику;
- c) если участник опаздывает с выходом на площадку более чем на 3 минуты после повторного приглашения, ему присуждается поражение;
- d) дисквалификация – за оскорбительное поведение спортсмена, тренера, секунданта или членов команды по отношению к сопернику или его команде, до начала, во время и по окончании поединка, а также за те же

действия по отношению к судейской коллегии или организаторам спортивных соревнований;

- е) дисквалификация – за совершение нарушения, из-за которого соперник не может продолжать бой;
- ф) дисквалификация – за получение 4-ого предупреждения за одно и то же нарушение правил.

5.4. Если спортсмену объявлено предупреждение за нарушение правил, то прежде продолжить поединок, он должен стоя наклоняться, руками вдоль тела и лицом к лицу соперника. Наклоняться на расстоянии открытых прямых рук рефери.

5.5. Если спортсмен дисквалифицирован, победа присуждается сопернику.

## 6. Определение победителей спортивных соревнований, действия спортивных судей.

6.1. Рефери останавливает поединок, если:

- а) случился нокаут;
- б) случился нокдаун;
- в) участнику проведен болевой или удушающий прием;
- г) участник нарушил правила;
- д) один или оба участника вышли за пределы помоста;
- е) участник получил травму;
- ж) участники находятся в бессвязной борьбе более 5 секунд в стойке и более 10 секунд в партере;
- з) оба спортсмена не проводят никаких оцениваемых действий в захвате в стойке или партере более 5 секунд;
- и) один или оба участника пассивны более 10 секунд;
- к) спортсмен нанес удар ногой, коленом или локтем в голову сопернику в партере;
- л) спортсмен провел безответную серию из 3-х и более ударов в партере (противник не пытается защищаться);
- м) истекло время поединка.

6.2. Старший судья должен остановить поединок, если:

- а) он или другие судьи усмотрели опасность в бою;
- б) участник набрал более 3 предупреждений за одно и то же нарушение правил.
- в) объективные причины есть (освещение площадки, беспорядки на арене и трибунах и т. д.).

6.3. Досрочная победа присуждается:

- а) ввиду явного преимущества одной из сторон по решению старшего судьи или в случае разницы 10 баллов между участниками (победитель – тот у кого больше баллов);

- b) если противник получил 2-й нокдаун в голову в одном раунде;
- c) если противник получил нокаут;
- d) если спортсмен не может продолжать бой из-за применения против него запрещенного приема;
- e) если противник 4 раза вышел за пределы ринга;
- f) если противник дисквалифицирован;
- g) если противник отказался продолжать поединок после проведения болевого или удушающего приема (3 хлопками ладоня или криком). В соревнованиях до 14 лет, рефери не должен ждать отказ участника хлопками или криком, чтобы остановить бой (при проведении болевого приема на локтевой сустав достаточно правильного разгиба руки на угол более 150 градусов, и это считается проведенным болевым приемом даже если участник не отказался продолжать поединок криком или хлопком);
- h) если противник набрал более 3 предупреждений за одно и то же нарушение правил;
- i) при отказе тренера или секунданта противника от продолжения поединка (выброшено полотенце);
- j) если противник снят врачом из-за травмы, полученной без применения запрещенных действий.

6.4. наличие травмы, ее тяжесть и возможность продолжать бой определяет только врач спортивных соревнований.

6.5. освобождение от поединков может быть дано только главным судьей или его заместителем на основании заключения врача спортивных соревнований.

6.6. если спортсмен получил травму не по вине соперника и не может продолжать бой, ему засчитывается поражение. Его сопернику присуждается чистая победа.

6.7. если оба спортсмена одновременно получили травмы, виноваты обоюдно, и не могут продолжать поединок, то победителем объявляется участник, у которого больше баллов.

6.8. Определение победителя и проигравшего:

- a) результат боя определяется оценками боковых судей, но окончательное решение принимает и озвучивает старший судья;
- b) в случае, если старший судья не согласен с решением боковых судей, он может позвать их к столу главной судейской коллегии для уточнения результатов, и только после этого он принимает и озвучивает окончательное решение;
- c) если результат боя ничейный после всех раундов, то старший судья объявит победителя исходя из того:
  - кто провел действие, приведшее к нокдауну;
  - у кого меньше вес, согласно взвешиванию после боя.

#### 6.9. Определение места участника:

- а) в соревнованиях с выбыванием после первого поражения места распределяются в порядке выбывания. При круговой системе победителем является спортсмен, одержавший больше побед;
- б) если все показатели совпадут, то оба спортсмена занимают высшее место. В этом случае последующее место не присуждается.

#### 7. Спортивная экипировка спортсменов, форма одежды тренеров и форма спортивных судей соревнований.

7.1. Спортсмены выступают в спортивных соревнованиях босиком (без обуви и носков) в каратэ ги белого или красного цвета, и штаны белого, черного или красного цвета. И они должны использовать следующую экипировку:

- а) шлем на голову с пластиковой маской или без маски (красного или синего цвета в зависимости от цвета угла на площадке), что определяется положением спортивных соревнований;
- б) капу – защиту для зубов обязательно, если положение спортивных соревнований определяет шлем открытый на голову без пластиковой маски в соревнованиях;
- с) бандаж обязательно (одевается под штаны);
- д) накладки на голень и стопу в виде чулков, что определяется положением спортивных соревнований;
- е) перчатки 6-8 унций с открытыми пальцами, что определяется положением спортивных соревнований;
- ф) защитный жилет на корпус (красного или синего цвета в зависимости от цвета угла), что определяется положением спортивных соревнований;
- г) пояс на талии красного или синего цвета в зависимости от цвета угла;
- h) накладки на колено и локоть – по желанию.

7.2. Вся экипировка спортсмена должна быть предоставлена для осмотра старшему судье перед поединком на площадке.

7.3. Тренеры и представители во время спортивных соревнований должны быть одеты следующим образом:

- а) тренеры и секунданты в спортивных костюмах;
- б) представители в официальных одеждах.

7.4. Спортивные судьи во время спортивных соревнований должны быть одеты в форме, утвержденной Лигой Самообороны СУНАО города Санкт-Петербурга в России.

7.5. Настоящие Правила не могут быть изменены без утверждения президента Лиги Самообороны СУНАО города Санкт-Петербурга в России. Также, в любом случае, настоящие Правила – единственные правила действующие на любых спортивных соревнованиях боевого искусства «Самооборона СУНАО».