

Межрегиональная физкультурно-спортивная общественная организация
ЛИГА САМООБОРОНЫ «СУНАО»

Утверждено
Президент МФСО «Лига Самообороны «СУНАО»



/Нунга Жорж Ги/
8 августа 2018г.

**СПОРТИВНЫЕ ПРАВИЛА
БОЕВОГО ИСКУССТВА «САМООБОРОНА СУНАО»
ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ**



Санкт-Петербург
РОССИЯ

Профессиональные спортивные соревнования боевого искусства «Самооборона СУНАО» проводятся в соответствии с настоящими Правилами.

1. ОБЩАЯ ЧАСТЬ

1. Предмет спортивных соревнований.

1.1. Профессиональные спортивные соревнования по самообороне СУНАО - проведение поединки полного контакта в минимуме средств защиты. Поединки, проводимые в соответствующих возрастных групп и весовых категориях.

2. Характер и система профессиональных спортивных соревнований.

2.1. Профессиональные спортивные соревнования по самообороне СУНАО имеют личный характер: спортивные соревнования, где предусмотрено определение победителей в поединках один на один.

2.2. По итогам профессиональных спортивных соревнований по самообороне СУНАО может подводиться командный зачет с вручением дипломов и кубков (без вручения медалей). Порядок подведения командного зачета определяется положением профессиональных спортивных соревнований.

2.3. Профессиональные спортивные соревнования по самообороне СУНАО могут проводиться по следующей системе:

- а) "олимпийская" - прямое выбывание;
- б) "круговая" – каждый участник возрастной группы и весовой категории имеет поединок по кругу со всеми участниками возрастной группы и весовой категории;
- в) "смешанная" - "олимпийская" и "круговая".

3. Требования к участникам профессиональных спортивных соревнований.

3.1. Общие принципы допуска участников к профессиональным спортивным соревнованиям.

- а) Профессиональные спортивные соревнования проводятся исключительно для участников возрастом 16 лет и старше.
- б) Условия допуска спортсменов к участию в профессиональных спортивных соревнованиях, а также перечень документов, представляемых на комиссию по допуску участников профессиональных спортивных соревнований, определяется положением профессиональных спортивных соревнований.
- в) Заявленный к участию спортсмен должен иметь паспорт или другой документ удостоверяющий личность. Спортсмены младше 18 лет представляют справку о прохождении медицинского осмотра не ранее, чем за 7 дней до начала соревнований, медицинскую страховку, а также письменное разрешение родителей (законных попечителей) на участие в профессиональных спортивных соревнованиях.

- d) Заявка на участие в профессиональных спортивных соревнованиях оформляется, согласно установленному положением профессиональных спортивных соревнований образцу.
- e) Сроки представления заявок определяются положением профессиональных спортивных соревнований.
- f) Допуск спортсменов к участию в профессиональных спортивных соревнованиях осуществляется комиссией по допуску участников профессиональных спортивных соревнований (мандатная комиссия).
- g) Спортсмен, кто не прибыл на комиссию по допуску участников профессиональных спортивных соревнований до окончания ее работы, оплачивает штраф в размере 10000 евро (десять тысяч). Исключением являются форс-мажорные обстоятельства.
- h) Спортсмен может быть допущен к участию в соревнованиях в следующей возрастной группе, если разница в возрасте составляет не более 3 лет, и этот спортсмен имеет соответствующую спортивную квалификацию, а также письменное разрешение родителя (законного попечителя).
- i) вся экипировка спортсмена должна быть предоставлена для осмотра одному судье до выхода на площадку для поединка.

3.2. Права и обязанности тренера-секунданта на профессиональных спортивных соревнованиях.

- a) Тренер-секундант обязан:
 - знать и соблюдать настоящие Правила и положение спортивных соревнований;
 - ассистировать и давать советы спортсмену, находясь только в установленном месте для тренера-секунданта;
 - присутствовать на совещаниях для тренеров, назначенных главной судейской коллегией соревнований;
 - быть корректным и вежливым.
- b) Тренер-секундант имеет право:
 - присутствовать на взвешивании и медицинском осмотре спортсмена;
 - прекратить выступление спортсмена, но не тогда, когда рефери открыл счет;
 - давать советы спортсмену во время выступления и в перерывах между раундами.
- c) Тренеру-секунданту запрещается:
 - поддерживать спортсмена выкриками, за что тренеру-секунданту может быть сделано замечание или он может быть удален с площадки главным судьей;
 - вступать в пререкания с судьями, вмешиваться в работу судей и организаторов;
 - отказываться от поединка, когда рефери ведет отсчет секунд нокаута или нокаута.
- d) Тренер-секундант не может быть судьей на тех же профессиональных спортивных соревнованиях.

- е) За нарушение настоящих Правил тренер-секундант может быть отстранен от исполнения обязанностей решением главной судейской коллегии профессиональных спортивных соревнований.

4. Процедуры.

4.1. Комиссия по допуску участников профессиональных спортивных соревнований.

- а) Дата, время, место и порядок работы комиссии по допуску участников профессиональных спортивных соревнований определяется положением профессиональных спортивных соревнований.
- б) В состав комиссии по допуску участников профессиональных спортивных соревнований входят: главный судья или его заместитель, главный секретарь, врач соревнований, а также члены комиссии, которые назначаются организацией, проводящей профессиональные спортивные соревнования.
- в) Комиссия по допуску участников профессиональных спортивных соревнований проверяет заявки и документы спортсменов на соответствие требованиям Правил и положения профессиональных спортивных соревнований.

4.2. Взвешивание и медицинский осмотр профессиональных спортивных соревнований.

- а) Взвешивание и медицинский осмотр спортсменов могут быть проведены накануне или в день проведения профессиональных спортивных соревнований, что устанавливается положением профессиональных спортивных соревнований.
- б) Разрешается использовать для взвешивания несколько весов, при этом спортсмены одной весовой категории должны взвешиваться на одних и тех же весах.
- в) За час до начала взвешивания спортсменам предоставляется возможность контрольного взвешивания на весах, на которых будет проводиться официальное взвешивание.
- г) Взвешивание проводит бригада спортивных судей, назначенная главным судьей профессиональных спортивных соревнований. Результаты взвешивания заносятся в протокол.
- д) При взвешивании и медицинском осмотре спортсмен обязан предъявить документ с фотографией, удостоверяющий личность.
- е) На официальном взвешивании, спортсмен с перевесом оплачивает штраф в размере 1000 евро (одна тысяча) за каждый килограмм в перевесе. Допускается перевес 200 граммов.
- ж) Спортсмен, опоздавший или не явившийся на взвешивание или на медицинский осмотр, оплачивает штраф в размере 10000 евро (десять тысяч).

- h) Спортсмен, заявленный на профессиональные спортивные соревнования и не участвовавший в них, оплачивает штраф, в размере определенном в его договоре с организаторами профессиональных спортивных соревнований.

4.3. Подача протеста.

- a) Протест может быть подан в связи с нарушением Правил представителем команды в письменном виде сразу после окончания выступления спортсменов и до закрытия профессиональных соревнований.
- b) Протест должен быть краток и обоснован пунктом настоящих Правил. Протест должен ограничиваться только проблемами той команды, которая его подает. Предоставить видеоматериалы спорных моментов для просмотра. Протест, не соответствующий настоящему пункту Правил или поданный после закрытия профессиональных соревнований отклоняется.
- c) Время подачи протеста регистрирует главный секретарь профессиональных спортивных соревнований.
- d) Протест рассматривается главной судейской коллегией или специальным апелляционным жюри назначенным главным судьей соревнований.
- e) Протест рассматривается так быстро, насколько это возможно. На само рассмотрение протеста и принятие решения отводится до 10 часов. По окончании этого времени главный судья профессиональных спортивных соревнований объявляет принятое по протесту решение. В случае расхождения мнений по протесту решающее слово принадлежит главному судье профессиональных спортивных соревнований.
- f) Решение по протесту является окончательным и обжалованию не подлежит.

5. Характеристика места проведения профессиональных спортивных соревнований, оборудование, инвентарь.

5.1. К площадке (татами или рингу) для проведения профессиональных спортивных соревнований предъявляются следующие требования:

- a) форма площадки – квадратная; размер площадки – 8x8 метров (татами) или 6x6 метров (ринг);
- b) зона безопасности вокруг площадки (татами) должна быть не менее 2 м;
- c) покрытие площадки (татами) – татами установленного образца; толщина покрытия 25-40мм, что определяется положением профессиональных спортивных соревнований;
- d) если площадка (татами) состоит из нескольких матов, то необходимо плотно их сдвинуть и прочно скрепить, в местах соединения не должно быть впадин и выступов;
- e) вокруг площадки (татами) на расстоянии 2-х метров не должно быть посторонних предметов, включая стулья для размещения секундантов; зрители должны находиться не ближе 3-х метров от площадки;
- f) Следующий порядок должен присутствовать на площадке: слева от судейского стола (лицом к столу) – красный угол, справа – синий угол.



5.2. В месте проведения профессиональных спортивных соревнований должно быть следующее оборудование и инвентарь:

- a) столы и стулья для судейских бригад, секретариата, врачей;
- b) электронные или щитовые информационные табло с табличками установленного образца;
- c) весы для взвешивания;
- d) звуковой сигнал (гонг) с хорошим тембром звучания;
- e) секундомер. Он должен иметь устройства для остановки и включения без сбрасывания показаний до окончания боя;
- f) микрофоны;
- g) судейские бумаги для оценки боя, установленного образца и ручки;
- h) иное необходимое оборудование и инвентарь по решению организаторов профессиональных спортивных соревнований.

5.3. К месту проведения профессиональных спортивных соревнований предъявляются следующие требования:

- a) коэффициент естественного освещения зала должен быть не менее 1:6, искусственное освещение – не менее 100 лк. Площадка должна быть освещена сверху светильниками отраженного или рассеянного света с защитной сеткой;
- b) при проведении соревнований в помещении температура должна быть от +15 до +25 градусов Селсиуса, влажность воздуха не ниже 60%. Вентиляция должна обеспечивать трехкратный обмен воздуха в час;
- c) при проведении соревнований на открытом воздухе температура должна быть от +15 до +25 градусов Селсиуса. Площадка должна быть защищена от прямых солнечных лучей.

II. ПОЕДИНКИ ПОЛНОГО КОНТАКТА В МИНИМУМЕ СРЕДСТВ ЗАЩИТЫ

1. Возрастные группы, весовые категории, продолжительность поединка.

1.1. Возрастные группы:

- a) юниоры, юниорки – 16-17 лет;
- b) мужчины, женщины – 18 лет и старше.

1.2. Поединки проводятся в следующих весовых категориях:

возраста (лет)		весовые категории (кг)											
юниоры	16-17	-52	-57	-60	-64	-68	-72	-76	-80	-85	-90	-93	93+
юниорки	16-17	-44	-48	-52	-56	-60	-64	-68	-72	-76	-80	-85	85+
мужчины	18+	-52	-57	-61	-66	-70	-74	-77	-80	-84	-93	-120	120+
женщины	18+	-48	-52	-57	-61	-66	-70	-74	-77	-80	-84	-93	93+

1.3. Поединок состоит из:

- a) для спортсменов 16-17 лет – 3 раунда по 3 минуты; перерыв между раундами – 1 минута;
- b) для спортсменов 18 лет и старше – 2-5 раундов по 5 минут (количество раундов определяется положением профессиональных спортивных соревнований); перерыв между раундами – 1 минута.

1.4. В случае ничейного результата, старший судья объявляет один дополнительный раунд.

1.5. В случае ничейного результата после дополнительного раунда, старший судья может объявить второй дополнительный раунд если поединок состоит из 3 раунда и менее, или может объявить результат поединка ничейный если все показатели равные.

1.6. После каждой команды «СТОП!» секундомер останавливается, и включается вновь после команды «НАЧАЛИ!».

2. Разрешенные действия и их описание.

2.1. Зоны, разрешенные для атаки: голова, корпус, руки, ноги.

2.2. Разрешается:

- a) применять любые разрешенные атакующие и защитные техники в разрешенные для атаки области;
- b) наносить удары ногами: в голову (кроме затылка), шею (кроме горла), в корпус (кроме позвоночника), по плечам, предплечьям, по любой стороне голени и бедра; В партере удары ногами в голову не разрешенные;
- c) наносить удары коленями: в голову (кроме затылка), по корпусу (кроме позвоночника), рукам и ногам, с захватом и без него; В партере удары коленями в голову не разрешенные;
- d) наносить удары локтями по голове (кроме затылка и шеи), корпусу (кроме ключиц и позвоночника), рукам и ногам, в стойке и в партере;
- e) наносить удары кулаком: в голову (кроме затылка), шею (кроме горла), в корпус (кроме позвоночника), по плечам, предплечьям и ногам, в стойке и в партере;
- f) применять подсечки, подножки, зацепы, ножницы, с обязательным последующим контролем в партере не менее 2-х сек;
- g) применять болевые приемы на любой сустав рук и ног (кроме пальцев), в стойке и в партере;
- h) применять удушающие приемы руками и ногами, как в стойке, так и в партере;
- i) наносить удары ногами, руками, локтями и коленями по разрешенным для атаки частям тела в захвате в стойке (в течение 10 секунд) и в партере (строго в течение 30 секунд);
- j) применять броски через бедро, спину и голову с обязательным последующим контролем в партере не менее 2-х секунд;
- k) наносить удары головой только по корпусу (кроме позвоночника), в стойке и в партере.

3. Запрещенные действия и их описание.

3.1. Запрещается:

- a) наносить удары руками, коленями и локтями в горло, в позвоночник, затылок и в пах;
- b) наносить прямые удары ногами в горло, любые удары ногами в позвоночник и в пах;
- c) удерживать соперника в захвате в стойке свыше 10-ти секунд, даже при проведении броска; и свыше 20-ти секунд при проведении удушающего приема;
- d) удерживать соперника в захвате в партере свыше 30-секунд, даже при проведении болевого или удушающего приемов;
- e) использовать защитную экипировку не указанную в пункте 7.1 и 7.2;
- f) производить захват шлема;
- g) кусаться, царапаться, наносить неконтролируемые удары, удары пальцами и суставами пальцев;
- h) наносить удары ногой и коленями по голове в партере;
- a) наносить удары головой в любую часть тела кроме корпуса (не включая позвоночник), в стойке и в партере.

4. Оценка действий, начисление положительных баллов.

4.1. Пять баллов присуждаются за:

- a) нокдаун (включая технический нокдаун).

4.2. Два балла присуждаются за:

- a) удар коленом в голову в стойке с явным болевым эффектом;
- b) удар ногой с разворота по разрешенной для атаки части тела соперника с падением соперника, сохранив при этом равновесие. Падением считается касание площадки 3-мя точками, с обязательным переносом веса тела на них;
- c) удар с разворота тыльной стороной ладони (Бэк фист) по голове с явным болевым эффектом;
- d) бросок с отрывом обеих ног от площадки с последующим удержанием не менее 2-х секунд (ноги выше пояса);
- e) позицию «Маунт» (сидя лицом к лицу на животе соперника, колени на полу);
- f) удар ногой в прыжке, приведший к явному болевому эффекту или падению противника;
- g) удар ногой по голове с явным болевым эффектом;
- h) удар локтем по голове с явным болевым эффектом, в стойке и в партере;
- i) чистый прием «ножницы»;
- j) 3-е предупреждение, полученное соперником;
- k) 3-й выход соперника за пределы площадки.

4.3. Один балл присуждается за:

- a) удар рукой в разрешенную для атаки область с явным болевым эффектом;
- b) удар ногой по опорной ноге и по корпусу с явным болевым эффектом;
- c) удар коленом и локтем в разрешенную для атаки область кроме головы с явным болевым эффектом;

- d) бросок с отрывом обеих ног от площадки с последующим удержанием не менее 2-х секунд (ноги ниже пояса);
- e) действие, приведшее к падению противника, при этом сам сохранил равновесие и остался в стойке;
- f) защитные действия против бросков с накрытием и последующим удержанием не менее 2-х секунд;
- g) подсечки, подножки, зацепы, сваливания с накрытием и последующим удержанием не менее 2-х секунд;
- h) 2-е предупреждение, полученное соперником;
- i) 2-й выход соперника за пределы площадки.

4.4. Баллы не присуждаются за:

- a) бросок и любые действия за пределами площадки;
- b) обоюдное падение;
- c) падение противника без воздействия соперника (споткнулся и т.д.);
- d) действие, выполненное по истечении времени (после гонга и команды «СТОП!» или до начала поединка и команды «НАЧАЛИ!»);
- e) удар ногой по приподнятой ноге (защитное действие);
- f) обоюдный выход за пределы помоста, или за выход одного спортсмена, крепко удерживающего соперника в захвате;
- g) одновременные или следующие сразу друг за другом равноценные удары наносимые спортсменами поочередно;
- h) любой неакцентированный удар;
- i) сваливание, перекаты;
- j) подсечки, подножки, зацепы, сваливания с накрытием и последующим удержанием менее 2-х секунд или без накрытия.

4.5. Оцениваются действия путем сложения оценок. Например: спортсмен произвел удар локтем в голову соперника, что привело к нокдауну, спортсмен получает оценку за удар локтем 2 балла и за нокдаун 5 баллов, в итоге 7 баллов (в протоколе производится запись 2+5). Так же если совершен бросок за пределы площадки, то спортсмен получает баллы за бросок и за выход соперника (сам должен остаться в пределах площадки).

5. Нарушения правил, санкции за нарушения.

5.1. Перечень нарушений:

- a) участник просит тайм-аут, когда находится в невыгодном положении;
- b) тренер или секундант кричит, давая советы, мешая работе рефери;
- c) некорректное поведение тренера, спортсмена или секунданта во время поединка, несогласие с решением судей;
- d) спортсмен игнорирует команды рефери;
- e) спортсмен сознательно нарушает нормы защитной экипировки указанной в пункте 7.1 и 7.2;
- f) спортсмен наносит удары в запрещенные зоны;
- g) спортсмен пассивно ведет схватку более 1 минуты.

5.2. Персональные нарушения:

- a) спортсмен атакует соперника до команды «НАЧАЛИ!» или после команды «СТОП!»;
- b) спортсмен использует запрещенные способы атаки;
- c) спортсмен сознательно нарушает правила;
- d) спортсмен разговаривает во время поединка, препирается с рефери и соперником.

5.3. За нарушения правил к спортсмену применяются следующие санкции:

- a) если спортсмен получил 2-е предупреждение, 1 балл дается сопернику;
- b) если спортсмен получил 3-е предупреждение, 2 балла дается сопернику;
- c) дисквалификация – за оскорбительное поведение спортсмена, тренера, секунданта или членов команды по отношению к сопернику или его команде, до начала, во время и по окончании поединка, а также за те же действия по отношению к судейской коллегии или организаторам профессиональных спортивных соревнований;
- d) дисквалификация – за совершение нарушения, из-за которого соперник не может продолжать бой;
- e) дисквалификация – за получение 4-ого предупреждения за одно и то же нарушение правил.

5.4. Если спортсмену объявлено предупреждение за нарушение правил, то прежде продолжить поединок, он должен стоя наклоняться, руками вдоль тела и лицом к лицу соперника. Наклоняться на расстоянии открытых прямых рук рефери.

5.5. Если спортсмен дисквалифицирован, победа присуждается сопернику.

6. Определение победителей профессиональных спортивных соревнований, действия спортивных судей.

6.1. Рефери останавливает поединок, если:

- a) случился нокаут;
- b) случился нокаун;
- c) участнику проведен болевой или удушающий прием;
- d) участник нарушил правила;
- e) один или оба участника вышли за пределы помоста;
- f) участник получил травму;
- g) участники находятся в бессвязной борьбе более 10 секунд в стойке и более 20 секунд в партере;
- h) оба спортсмена не проводят никаких оцениваемых действий в захвате в стойке или партере более 10 секунд;
- i) один или оба участника пассивны более 1 минуты;
- j) спортсмен нанес удар ногой или коленом в голову сопернику в партере;
- k) спортсмен провел безответную серию из 3-х и более ударов в партере (противник не пытается защищаться);
- l) истекло время поединка.

6.2. Старший судья должен остановить поединок, если:

- a) он или другие судьи усмотрели опасность в бою;
- b) участник набрал более 3 предупреждения за одно и то же нарушение правил.
- c) объективные причины есть (освещение площадки, беспорядки на арене и трибунах и т. д.).

6.3. Досрочная победа присуждается:

- a) если противник получил нокаут;
- b) если противник отказался продолжать поединок после проведения болевого или удушающего приема (3 хлопками ладони или криком);
- c) если противник получил 3-й нокаун в голову в одном раунде;
- d) если спортсмен не может продолжать бой из-за применения против него запрещенного приема;
- e) если противник дисквалифицирован;
- f) если противник получил 4 предупреждения за одно и то же нарушение правил;
- g) если противник 4 раза вышел за пределы площадки;
- h) при отказе тренера или секунданта противника от продолжения поединка (выброшено полотенце);
- i) если противник снят врачом из-за травмы, полученной без применения запрещенных действий.

6.4. наличие травмы, ее тяжесть и возможность продолжать бой определяет только врач профессиональных спортивных соревнований.

6.5. освобождение от поединков может быть дано только главным судьей или его заместителем на основании заключения врача соревнований.

6.6. если спортсмен получил травму не по вине соперника и не может продолжать бой, ему засчитывается поражение. Его сопернику присуждается чистая победа.

6.7. если оба спортсмена одновременно получили травмы, виноваты обоюдно, и не могут продолжать поединок, то победителем объявляется участник, у которого больше баллов.

6.8. Определение победителя и проигравшего:

- a) результат боя определяется оценками боковых судей, но окончательное решение принимает и озвучивает старший судья;
- b) в случае, если старший судья не согласен с решением боковых судей, он может позвать их к столу главной судейской коллегии для уточнения результатов, и только после этого он принимает и озвучивает окончательное решение;
- c) если результат боя ничейный после всех раундов, то старший судья объявит победителя исходя из того:
 - кто провел действие, приведшее к нокауну;
 - у кого больше «двух» балловых оценок.

6.9. Определение места участника:

- a) в соревнованиях с выбыванием после первого поражения места распределяются в порядке выбывания. При круговой системе победителем является спортсмен, одержавший больше побед;
- b) если все показатели совпадут, то оба спортсмена занимают высшее место. В этом случае последующее место не присуждается.

7. Спортивная экипировка спортсменов, форма спортивных судей профессиональных соревнований.

7.1. Спортсмены выступают в профессиональных спортивных соревнованиях босиком (без обуви и носков) с голым торсом и в шортах. И они должны использовать следующую экипировку:

- a) капу – защиту для зубов обязательно;
- b) бандаж обязательно (одевается под шорты);
- c) перчатки 6-8 унций с открытыми пальцами, что определяется положением профессиональных спортивных соревнований.

7.2. Спортсмены 16-17 лет выступают в профессиональных спортивных соревнованиях босиком (без обуви и носков) в каратэ ги белого цвета, и штаны белого или черного цвета. И они должны использовать следующую экипировку:

- a) шлем открытый на голову без пластиковой маски (красного или синего цвета в зависимости от цвета угла на площадке), что определяется положением профессиональных спортивных соревнований;
- b) капу – защиту для зубов обязательно;
- c) бандаж обязательно (одевается под штаны);
- d) накладки на голень и стопу в виде чулок, что определяется положением профессиональных спортивных соревнований;
- e) перчатки 6-8 унций с открытыми пальцами, что определяется положением профессиональных спортивных соревнований;
- f) пояс на талии красного или синего цвета в зависимости от цвета угла;
- g) накладки на колено и локоть – по желанию.

7.3. Вся экипировка спортсмена должна быть предоставлена для осмотра одному рефери до его выхода на площадку для поединка.

7.4. Спортивные судьи во время профессиональных спортивных соревнований должны быть одеты в форме, утвержденной Лигой Самообороны СУНАО города Санкт-Петербурга в России.

7.5. Настоящие Правила не могут быть изменены без утверждения президента Лиги Самообороны СУНАО города Санкт-Петербурга в России. Также, в любом случае, настоящие Правила – единственные правила, действующие на любых профессиональных спортивных соревнованиях боевого искусства «Самооборона СУНАО».